

VIPS-i arendamise toetuse taotlusvorm

1. Toetuse taotleja andmed

- 1.1. Asutuse või ettevõtte nimetus: Addicere OÜ
1.2. Registrikood: 12435507, KMKR nr: EE102435104
1.3. Postiaadress: Narva mnt 63/2, 10120 Tallinn
1.4. Arvelduskonto (IBAN), viitenumber ja pank: EE802200221056964092
1.5. Esindaja nimi ja ametikoht: Erik Rüütel, tegevjuht
1.6. Taotleja kontaktisiku andmed: Erik Rüütel, erik@addicere.com, +372 5615 1218
1.7. Soovitav toetuse kogusumma: 24 745€
1.8. Projekti elluviimise periood: 01.09.2025 – 31.12.2025

2. Tegevuse kirjeldus ja maksumus

Tegevuse nimetus	Tegevuse maksumus ja abikõlblikkuse osakaal (eurodes, %)	Tegevuse eesmärk	Soovitud tulemus	Tegevuse lühikirjeldus	Lisainfo
VIPS manuaali loomine apteekritele ja füsioterapeutidele	8 845 €, 100% abikõlblikud	Luua tõenduspõhine VIPS-juhend depressiooni ja ärevushäirete varajaseks märkamiseks esmatasandi spetsialistidele	Valmib VIPS manuaal (EST), Lisadena hindamisvahendid (PHQ-9 light, EEK2)	Manuaal toetab apteekrite ja füsioterapeutide oskusi pidada oma töö käigus lühikesi, toetavaid mikrovestlusi klientidega, kellel esinevad ärevuse või depressiooni sümptomid. Osalejad õpivad märkama depressiooni ja ärevushäireid, andma lihtsat VIPS-põhist toetust (psühhoharidus, käitumusliku aktivatsiooni elemendid) ning vajadusel suunama perearsti või psühholoogi poole. Sekkumine integreeritakse nende	Manuaal on laiendatav tulevikus kõikidele esmatasandi tervishoiu-spetsialistidele.

				igapäevatöö loomulikku rütmi ja seda toetab projekti lõpus supervisioon.	
Koolitus 20 apteekrile ja 20 füsioterapeudile	6 470 € , 100% abikõlblikud	Anda esmatasandi spetsialistidele oskused ärevuse/meeleolulanguuse märkamiseks ja lühisekkumise rakendamiseks	Kokku 40 koolitatud VIPS-rakendajat üle Eesti	Läbiviidakse kaks koolitusgruppi (apteekrid + füsioterapeudid). Õpetatakse VIPS-mudeli rakendamist, hindamist ja suunamist toetudes manuaalile.	Koolitused viiakse läbi hübriid- või kontaktvormingus sõltuvalt grupist
Supervisiooni-formaadi pilot ja toetus koolitavatele	2 150 € , 100% abikõlblikud	Luuu jätkusuutlik supervisiooniraamistik VIPS-rakendajatele	Valmib supervisiooni-kava ja 2 piloot-kohtumist	Addicere kliinilise supervisiooni ekspert viib läbi supervisiooni, mis toetab VIPS-i kasutuselevõttu praktikas	Supervisiooni-mudel sobib üle-Eestiliseks rakenduseks
Digitaalne hindamis- ja tagasisidesüsteem (Addicere AI)	7 280 € , 100% abikõlblikud	Luuu tööriist VIPS spetsialistide (apteekrite ja füsioterapeutide) VIPS-oskuste objektiivseks hindamiseks	Valmib AI-põhine pisteline oskuste hindamise ja tagasiside süsteem	Addicere platvormile luuakse digisüsteem, kus tehisaru esitab realistlikke probleemikirjeldusi ning hindab spetsialisti vastust VIPS-põhiste mikrotoetuse võtete järgi (psühhoaridus, toetav suhtlus, sobiv suunamine). AI annab automaatse tagasiside, mis toetab koolitusjärgset arengut ja kvaliteedijärelevalvet.	<u>Süsteem on tulevikus laiendatav tulevastele VIPS-koolitustele ja teistele sihtrühmadele</u>

3. Kinnitused

Käesolevaga kinnitan taotlejana, et:

1. taotleja vastab määruses sätestatud nõuetele;
2. taotluses esitatud andmed on täielikud ja õiged;
3. taotleja on teadlik, et toetuse andmisest võidakse taganeda ja aluseta saadud summa tuleb tagasi maksta;
4. taotleja nõustub toetuse kasutamise kontrollimisega;
5. taotleja nõustub, et toetuse andmise otsus tehakse teatavaks e-posti teel.

Toetuse taotleja esindaja nimi, ametinimetus:

Erik Rüütel, tegevjuht, Addicere OÜ

Allkiri (allkirjastatakse digitaalselt)

Kuupäev